



## Workshop

### „Berufseinstieg mit System: Das bin ich! Das biete ich! Dort will ich hin!“

Spätestens wenn der Promotionsabschluss naht, kommen Fragen auf wie „*Was kann ich eigentlich wirklich gut und was mache ich gerne? Welche berufliche Richtung könnte ich einschlagen? Mit wem und für wen möchte ich gerne arbeiten? Wer bin ich eigentlich und welches Unternehmen oder welche Aufgabe passt zu mir?*“

Antworten auf diese Fragen helfen beim Einstieg in den Arbeitsmarkt. Sie sind auch ein gutes Fundament für die Anfertigung von Bewerbungsunterlagen und für Vorstellungsgespräche. Mittels starker Kreativmethoden und strukturierter Testverfahren entdecken und benennen Sie in diesem Workshop Ihre Stärken und Entwicklungspotenziale und entwerfen zum Schluss erste positive Visionen und Ziele für Ihr berufliches Weiterkommen.

Deutschsprachiger Workshop für Promovierende, Postdocs, wiss. Beschäftigte: 12 Stunden Präsenzzeit, 2 Termine, max. 15 Personen.

**Termine/Zeit:** Fr, 15.02.2019, 16:00–20:00 Uhr plus  
Sa, 02.03.2019, 09:00–15:30 Uhr

**Referentin:** Y. Wagner-Brigant (Betriebswirtin VWA, Diplom-Pädagogin, freie Trainerin)  
**Ort:** Neubau Molekulare Pflanzenwissenschaften  
(Gebäude 4104-R063), Herrenhäuser Straße 2, 30419 Hannover

### Programm und Zeitplan:

In diesem Workshop nehmen Sie an einer Potenzialanalyse teil. Mit Hilfe strukturierter Frage- und Erhebungsbögen sowie Kreativmethoden beleuchten Sie angeleitet auf Basis von Selbsteinschätzungen Ihre eigenen Stärken und Entwicklungspotenziale in sechs Bereichen. Sie lernen sich selbst - mit Ihren derzeit möglicherweise noch nicht bewussten Stärken, Fähigkeiten und Interessen - kennen. Ihre Ergebnisse belegen Sie weiter anhand von Beispielen aus Ihrer Studien- und Berufspraxis oder aus dem Privatleben, um sie Dritten „überzeugend“ transparent machen zu können. Am Ende werden Sie auf einen Blick ein übersichtliches Kurz-Profil erarbeitet haben, das sich aus Ihren Zielen, Eigenschaften, Interessen, Fähigkeiten, Werten und erstrebenswerten Rahmenbedingungen Ihrer künftigen Arbeitsstelle ergibt. Abschließend definieren Sie aus Ihren persönlichen Ergebnissen zusammenfassend eine Tendenz erster Ziele/Visionen, wie Sie nach dem Workshop selbstständig weiter verfahren wollen.

In diesem Workshop haben Sie die einmalige Gelegenheit auf Rückmeldungen aus und den Austausch innerhalb der Gruppe zu Ihren Ergebnissen sowie zu Ihrer Selbstpräsentation und erhalten auf diese Weise wichtige Impulse zur Schärfung Ihres Profils und Ihrer Selbstdarstellung. Die große Chance für Sie als Teilnehmende liegt also darin, dass Sie mit Ihren Ergebnissen befähigt werden, Ihr Glück selbst in die Hand zu nehmen und aktiv Ihre berufliche Zukunft zu gestalten. Die beiden Workshop-Tage bauen aufeinander auf. Zuzüglich zu den Präsenztagen erhalten Sie noch Aufgaben zur Vertiefung einzelner Themenblöcke.

Freitag, 15.02.2019: 16:00–20:00 Uhr 5 UE

- Begrüßung und Einstiegsmoderation
- Kurze Bestandsaufnahme persönlicher Ziele (privat/beruflich) und Austausch
- Wer bin ich? Meine Persönlichkeitsmerkmale
- Was biete/kann ich? Meine Fähigkeiten
- Aufgabe: Erarbeiten einer kurzen Selbstpräsentation anhand der bisherigen ersten Ergebnisse
  1. Was ist mein Ziel?

2. Wer bin ich? (Selbst-/Fremdeinschätzung)
3. Was kann ich?
4. An diesem Entwicklungspotenzial möchte ich noch arbeiten!

**Samstag, 02.03.2019:**

**09:00-15:30 Uhr**

**7 UE**

- Kurzpräsentationen aller Teilnehmenden mit Feedback (Peer/Coach)
- Was will ich? Meine Interessen/Meine Werte /Meine Rahmenbedingungen an den Job
- Ergebniszusammenfassung des erarbeiteten Profils
- Auswertungsansätze werden aufgezeigt:
  - Wie können mit dem erarbeiteten Profil exemplarisch Ideen für die berufliche Laufbahn entwickelt werden?
  - Aufzeigen der individuellen Weiterarbeit mit dem Profil nach dem Workshop
  - Entwurf erster Handlungsschritte (Ziele) nach dem Workshop und Präsentation

- **Anmeldung:** **online, bis 01.02.2019**  
[www.naturwissenschaften.uni-hannover.de/de/granat/qualifizierungsangebote/berufseinstieg-mit-system/](http://www.naturwissenschaften.uni-hannover.de/de/granat/qualifizierungsangebote/berufseinstieg-mit-system/)